**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: Una sola cosa**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Lucas 10:38–42](https://ref.ly/logosref/Bible.Lk10.38-42).

**Considera**

Es importante que entendamos el corazón de Jesús en esta historia bíblica. Él no está diciendo que debemos pasar todo nuestro tiempo sentados a sus pies en adoración. Lo que María y Marta nos muestran es que debemos dar prioridad a nuestro tiempo con Jesús en lugar de estar ocupados en otras cosas todo el tiempo. Muchas cosas nos distraen de pasar tiempo con Jesús. El mensaje aquí es saber que el ajetreo de la vida nunca debe interponerse en nuestra relación con Jesús.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo nos ayuda el ejemplo de María en nuestra relación con Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Piensas que Marta ha sido juzgada injustamente? ¿Por qué sí o por qué no? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué piensas que diría Jesús sobre el momento adecuado para cumplir con nuestras responsabilidades diarias? |

**Reflexiona**

Esta breve historia bíblica tiene un gran mensaje. Debemos anhelar, por sobre todas las cosas, nuestro tiempo con Jesús. No debemos olvidar que Jesús quiere pasar tiempo con nosotros. Podemos decir que Jesús estaba contento de que María hubiera decidido pasar tiempo con Él y los demás invitados. Jesús animó a Marta a preferir lo que era importante. Una buena comida se consume en cuestión de momentos y solo nos llena temporalmente. El tiempo que pasamos con Jesús es para toda la vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera el saber que Jesús quiere pasar tiempo contigo te anima a dar prioridad al tiempo con Él? |

**Activa**

Dedica un tiempo hoy para estar con Jesús. Sal a caminar o ve a tu habitación para estar a solas con Jesús. Lleva tu Biblia para leer, orar, adorar y luego escuchar. Haz de este un tiempo especial a los pies de Jesús.

**Ora**

Querido Dios, quiero conocerte más. Ayúdame a dar prioridad a un tiempo contigo y aprender lo que significa estar a tus pies y escuchar mientras me hablas. Ruego que los creyentes en todas partes sean cautivados por ti y quieran estar contigo. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Una breve reflexión**

**Participa**

Lee [Salmo 119:10–16](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps119.10-16).

**Considera**

[Salmo 119](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps119) es el capítulo más largo de la Biblia. Estos 176 versículos contienen algunas de las mejores descripciones acerca de Dios, hermosas alabanzas, consejos prácticos y pensamientos desafiantes en la Biblia. En este pasaje, el escritor nos mostró el corazón de alguien que anhela fervientemente estar con Dios. El escritor no se cohíbe, y nos habla cómo mostrar amor y el anhelo de conocer a Dios por encima de todo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  El escritor de este salmo menciona varias cosas que ha hecho o hará en su búsqueda de Dios. ¿Cuáles son al menos cinco cosas que mencionó? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es versículo es tu favorito? ¿Por qué? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo resumirías estos versículos en una sola oración? |

**Reflexiona**

Podemos estar seguros de que este escritor dio prioridad al tiempo con Dios. Al igual que este salmista, debemos guardar la palabra de Dios en nuestro corazón, alabar a Dios y recitar sus mandamientos. Pero no olvidemos el versículo [15](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps119.15). ¿Qué inspiraría a alguien a querer reflexionar sobre los caminos de Dios? La respuesta es simple: un amor profundo y creciente por Dios y su Palabra.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué piensas que significa reflexionar en los caminos de Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas maneras en que puedes reflexionar en los caminos de Dios? |

**Activa**

Dedica el tiempo para estar quieto y reflexionar sobre quién es Dios y sus caminos. Considera escribir algunos de estos datos en un diario o en los márgenes de tu Biblia. Evita solo pedir cosas a Dios, procura, más bien, guardar silencio mientras reflexionas sobre cuán grande es Dios.

**Ora**

Querido Dios, quiero conocerte mejor que nunca. Ayúdame a apartarme de todas las distracciones de la vida y a enfocarme en ti y en tu Palabra. Ayúdame a aprender a adorar mejor y a entenderte mejor que nunca. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: No te preocupes por eso**

**Participa**

Lee [Mateo 6:25–34](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.25-34).

**Considera**

Jesús predicó a una gran multitud en lo que llamamos el Sermón del Monte. Esta enseñanza comienza en [Mateo 5](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt5) y abarca los capítulos [6](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6) y [7](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt7). Es el sermón más largo de Jesús que registra la Biblia. En este sermón, Jesús habló de cómo vivir como uno de sus seguidores. Habló sobre la oración, el ayuno, el dar, el perdón, la persecución y mucho más. Procura leer esos capítulos mientras pasas tiempo con Él. Al final del capítulo [6](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6), Jesús habló de la preocupación por las cosas en nuestra vida. Terminó diciendo cómo superar muchas de las preocupaciones de la vida. ¿Lo notaste?

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué cosas dijo Jesús que no debemos preocuparnos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo dijo Jesús que deberíamos afrontar la preocupación en nuestra vida? |

**Reflexiona**

La mayoría de las oraciones se centran en lo que le pedimos a Dios. Acudimos a Dios cuando estamos preocupados por algo en nuestra vida, por ejemplo, cuando necesitamos sanidad, queremos ser parte de un equipo u obtener una buena calificación. Pero aquí, Jesús dijo que debemos buscar el reino de Dios por encima de todo lo demás. Esto no significa que no podamos pedir a Dios que nos ayude. Deberíamos hacerlo. Lo que quiere decir es que cuando buscamos a Dios, debemos anhelar lo que Él quiere. Alinear nuestras metas con las de Dios, y confiar en que nos responderá es una gran parte de dejar ir muchas de las preocupaciones de la vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué es lo que más te preocupa? ¿Por qué? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo puedes aprender a confiar en Jesús con lo que te preocupa? |

**Activa**

A medida que dedicas tiempo para estar con Jesús, entrega tus preocupaciones a Él. Escucha lo que Él te dice respecto a tus temores. Luego atiende cómo Dios responde a las preocupaciones que tienes en la vida.

**Ora**

Querido Dios, hay muchas cosas en mi mente en este momento. Ayúdame a entregar todas mis preocupaciones a ti y buscarte. Ayúdame a crecer en mi confianza en quién eres y en lo que haces en mi vida. Ayúdame a no preocuparme por las cosas, y a adorarte en todas las cosas. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: Cuando ores**

**Participa**

Lee [Mateo 6:5–13](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.5-13).

**Considera**

Volvemos al Sermón del Monte, el sermón más largo de Jesús que registra la Biblia. Es aquí donde leemos lo que Jesús habló acerca de la oración. Notarás que Jesús enseñó dónde orar, cómo orar y el resultado de la oración. Debemos entender que esta no es una fórmula que simplemente recitamos. Jesús dio instrucciones específicas sobre qué orar y cómo hacerlo. Piensa en las instrucciones como un modelo que puedes seguir al orar. Veamos si podemos entender la idea principal en el mensaje de Jesús sobre la oración.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo describirías las partes principales que componen la oración de Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dijo Jesús en este pasaje acerca del lugar donde orar, refiriéndose a los «hipócritas»? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué piensas que Jesús animó a las personas a apartarse a solas y a cerrar la puerta para orar? |

**Reflexiona**

A menudo pensamos en la oración como una conversación unilateral. Muchas personas la ven como hablar con Dios y pedirle cosas. Pero la oración es mucho más que solo pedir. La oración es una conversación con Dios, nuestro Creador y Padre celestial. Hablamos y escuchamos. Le decimos cosas y le pedimos cosas. Oramos por los demás y sus necesidades. Lo adoramos y le agradecemos mientras oramos y escuchamos cuando Él nos responde.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo han impactado estos versículos tu perspectiva sobre dar prioridad a la oración y el tiempo con Jesús? |

**Activa**

Al pasar tiempo con Jesús hoy, toma algunas de las cosas que has aprendido en este devocional y aplícalas en tu comunicación con Él.

**Ora**

Después de haber identificado las partes de la oración modelo de Jesús, crea tu propia oración basada en ese modelo.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: Acercarse más**

**Participa**

Lee [Santiago 4:7–10](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas4.7-10).

**Considera**

Santiago, el escritor de estos versículos, era medio hermano de Jesús. ¿Te habría gustado crecer con Jesús como tu hermano? ¡Probablemente sabrías una o dos cosas sobre la humildad! Más tarde, Santiago se convirtió en uno de los líderes de la Iglesia Primitiva. En estos escritos, aprendemos mucho acerca de las formas prácticas en que podemos vivir para Dios. Aquí, Santiago compartió algunas claves para acercarse más a Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son las seis cosas que Santiago dice que hagamos en este pasaje? ¿Cuál cosas él repite? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál de las seis parece más difícil de hacer en la vida? ¿Por qué? |

**Reflexiona**

¿Crees que Santiago alguna vez sintió que nunca sería lo suficientemente bueno para Jesús? ¿Alguna vez te has sentido así? La mayoría, si no todos, hemos sentido esto. Al igual que nosotros, Santiago tal vez sintió que nunca sería capaz de llegar a la medida de Jesús. Posiblemente por eso escribió cosas tan prácticas que debemos hacer mientras seguimos a Jesús.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué significa para ti acercarte más a Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunos cambios prácticos que podrías hacer en tu vida para acercarte más a Dios? |

**Activa**

Toma una o más de tus ideas sobre cómo acercarte a Dios y llévalas a cabo. Tal vez sea levantarte más temprano o escuchar música de adoración mientras te vistes o vas a la escuela. Tal vez sea escuchar un podcast o leer la Biblia. Incluso puede ser simplemente usar audífonos para no distraerte con el ruido, y concentrarte en leer y escuchar solamente a Jesús.

**Ora**

Querido Dios, gracias por estos versículos que me enseñan las cosas prácticas que puedo hacer para acercarme más a ti. Ayúdame a someterme a ti, a resistir al diablo y acercarme a ti para purificar mi corazón. Pido por otras personas que te siguen, que también puedan acercarse más a ti, en el nombre de Jesús. Amén.